

Boleť chrbta a vplyv na vnútorné orgány.

13.03.2019 Regenerácia



Zablokovanie alebo deformácia chrbtice môže vážne ovplyvniť zdravie vašich orgánov, tkanív a iných častí tela.

A naopak, bolesť alebo necitlivosť v rôznych častiach chrbtice môže signalizovať zdravotný problém s niektorým vnútorným orgánom.

Naše telesné orgány, tkanivá a všetky časti tela - od najväčších po najmenšie sú monitorované a kontrolované centrálnym nervovým systémom.

Centrálny nervový systém sa skladá z dvoch hlavných orgánov - mozgu a miechy.

Koordinuje všetky informácie a aktivity vo všetkých ostatných systémoch nášho organizmu.

Miecha umiestnená v chrbtici je úzko napojená na naše vnútorné orgány.

Mozog prostredníctvom miechy neustále vysiela a prijíma informácie.

Pocity, ako bolesť sa reflexným oblúkom dostávajú cez miechu do mozgu, ktorý ich spracúva a vyhodnocuje.

Miecha zisťuje a sníma stavy ako je necitlivosť, bolesť a dokonca poruchy v tráviacom, vylučovacom a respiračnom systéme.

Na obrázku je ukážka, ako sú rôzne orgány a žľazy vášho tela spojené s chrbticou

Ak napriek rôznym odborným vyšetreniam pociťujete bolesť v hrudi zrejme je zablokovaný niektorý nerv hrudnej chrbtice.

Stačí pár jednoduchých masérskych hmatov a je po probléme.

Pri zápale mechúra zvyknú bolieť kríže, pri bolesti v driekovej časti môže ísť o infekciu obličiek.

Veľmi dôležité je rozlíšiť, kedy je bolesť spôsobená blokáciou miechového nervu a kedy má spojitosť s vnútorným orgánom.

Pri rôznych zápaloch a infekciách vnútorných orgánov okrem bolesti vystreľujúcej do chrbta sú pridružené aj iné symptómy, ako napr. horúčka a zvracanie.

Tu treba ihneď vyhľadať lekára.

Ak vás už dlhšie bolí chrbát alebo niektorá jeho časť, skúste profesionálnu masáž.

Nielenže vám uvoľní zablokované svalstvo chrbta, ale pomocou miechových nervov stimuluje vnútorné orgány.

Tým zlepší ich funkčnosť a celé telo sa zharmonizuje.

Nech sa páči pridte vyskúšať.

Ak sa Vám článok páči, zdieľajte ho s priateľmi. 👍



O autorovi: Miroslav Ustaník

masážam sa profesionálne venuje od roku 2007. Absolvoval masérsku školu a doplnkové kurzy. Je tiež kondičný tréner 1. kvalifikačného stupňa - špecializácia fitness, kulturistika a vzpieranie.

Obsah tohto je prebratý zo stránky pocitzdravia.sk.

Článok môže byť predbežne aktualizovaný a nemusí byť totožný s verziou tohto dokumentu.